

A close-up photograph of a young man and woman smiling broadly. The woman is in the foreground, and the man is slightly behind her. They both have bright, happy expressions.

*aloe skin*

SCHÖNHEIT VON INNEN

**aloe skin**  
30-Tage-Skincare-Plan



FOREVER®  
THE ALOE VERA COMPANY

# Dein 30-Tage-Skincare-Plan mit den **ALOE-SKIN-TOUCH**-Produkten:

**Täglich von Tag 1 bis Tag 30\***

**MORGENS**



**1 Kapsel**  
Forever Active Pro-B™.  
Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



30 Minuten warten bis zum Frühstück



**90 bis 100 ml**  
Forever Aloe Vera Gel™, Forever Aloe Berry Nectar™ oder Forever Aloe Peaches™.  
Zum Frühstück trinken, gerne mit 200 ml Wasser.



**1 Kapsel**  
Forever Active HA®.  
Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**ABENDS**



**1 Beutel**  
Forever Nutra Q10™.  
Mit 200 ml Wasser vermischen.



**1 Kapsel**  
Forever Active HA®.  
Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Tipp:** Wahlweise kannst du das jeweilige Aloe-Gel auch abends trinken – gemischt mit einem Beutel Forever Nutra Q10™.

**Aloe-Skin-Drink:**

Mit dem Forever-Trinkbecher kannst du deine Drinks optimal portionieren.

*\* Zusätzlich zu deiner normalen täglichen Ernährung.*

**aloe skin**  
SCHÖNHEIT VON INNEN